

神戸元町ランチ会Presents

みんなの寺子屋総集編

書家 瀧本光静様

「如実知見」物事がある
がままに捉えよう

「少欲知足」ないことに
目を向けるのではなく、
あるものを活かす



神戸市住宅都市局 秋田 大介 様

神戸の都心の「将来ビジョン」と三宮周辺地区の「再整備基本構想」

「街は人」神戸の将来は市民自身が自ら考え、決めることができるはずだ



神戸大学附属病院 平井みどり様

薬には副作用や相互作用
がある

今薬剤師が取り組む、薬
を減らして、適切な最低
限の薬に整理すること
についてのお話。



話し方・コミュニケーションマナー講師

川邊 暁美 様

正しい腹式呼吸のノウハウと、「クリアーな」言葉を話すためのトレーニング。

呼吸や姿勢を整えることを通じて、自分自身の内面を安定させる



作家 玉岡 かおる 様

関西の地で、しなやかに
生き抜いた女性にスポット
トを当てた作品を執筆。

作品を通して地域愛・人
間愛・現代の女の生き方、
男の生き方を問いかける。



歌手 前澤弘明様

教師から、アカペラグループ「チキンガーリックステーキ」のボーカルとして上り詰めるまでの
ステップアップとそのタイミングについて



ボクシング真正ジム会長 山下正人様

元警察官、素人同然のトレーナーによる世界チャンピオン誕生秘話。

ボクシングジムの経営は人間の可能性を大きく育む社会的な活動である



神戸親和女子大学准教授・元ラグビー日本代表

平尾 剛 様

からだ全体のバランスこそアスリートが大成するために最も大事な要素である。

元ラグビー日本代表が語る「身体論」



弁護士 八木 和也 様

憲法は国家権力を制限するためのルールで、国民ひとりひとりの自由を最大限尊重しなければならない。

憲法と国家緊急権のお話。



神戸市会議員 吉田 けんご 様

市会議員って議会のとき
以外は何してるの？
意外と知らないお仕事の
中身を教えてくださいました



臨床アロマセラピスト 相原 由花 様

アロマセラピーを、必要
とされる患者さんに届け
たい！

多くの医療関係者の支持
を受けた「臨床アロマセ
ラピー」の第一人者。



「障害は、周りがその生き方を認めないことで、初めて障害になる」
ご自身も発達障害の診断を受けている立場から支え方についてのお話。



ドラゴンボート日本代表チーム

Robert Meacham ・ 堀口 豊様

ドラゴンボートの日本
代表が、老若男女問わ
ず、**全員**の力で漕ぎ抜
く競技の魅力を紹介！



台湾茶専門店 林岳緯様

台湾茶はその発酵度合い
で6種類に分類されるな
ど基本をレクチャー。
ゆっくりとお茶を楽しむ
時間を確保しよう！



須磨水族園園長 吉田 裕之 様

スマスイが取り組む
須磨海岸の生産性・多様
性を向上させる取組み
「里海」。
研究機関としての水族館
の一面を紹介



ウォーキングトレーナー 池田 ノリアキ 様

「息を吸うな」

「腕を振るな」

「足を前に出すな」

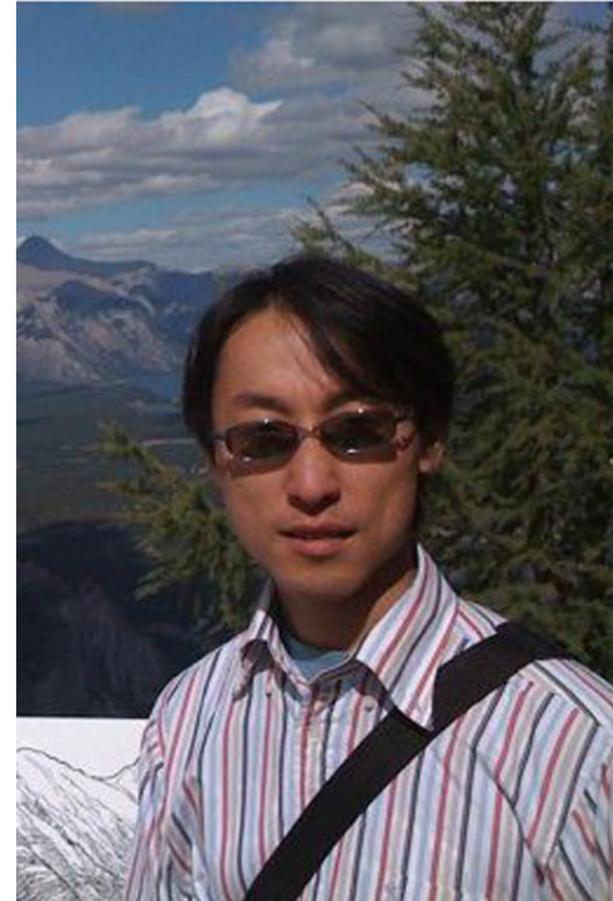
歩くことを改善してパフォーマンスの向上を！



関西大学社会学部・社会心理学

藤田 政博 様

裁判員裁判は、国民の自立を促す仕組みである。自立することを目指す中で社会心理学が活用されている。



世界のごちそう博物館 本山 尚義 様

料理を知れば歴史や文化
がわかる。

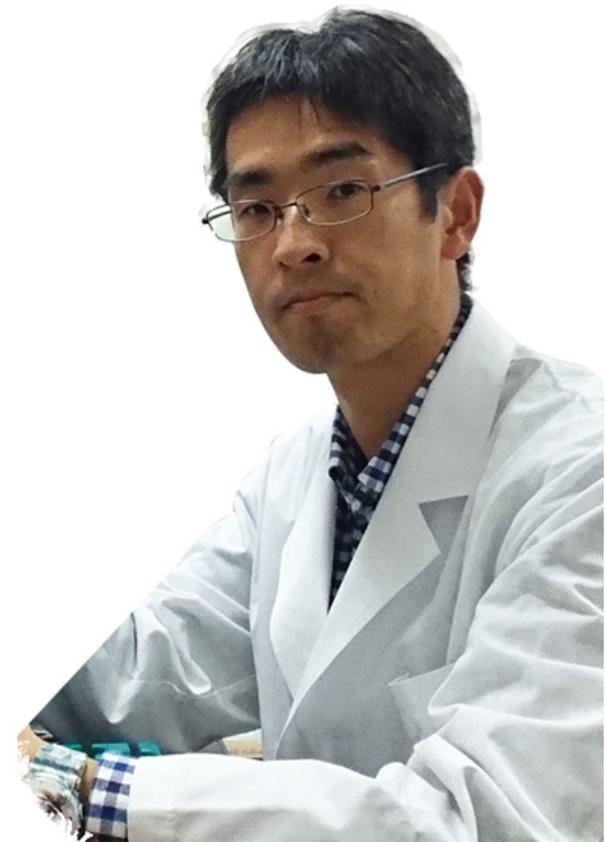
歴史や文化がわかれば優
しくなれる。

優しくなれば平和になれ
る。



内科医 笠木伸平様

ストレス・アレルギー・
不眠・肥満、病気の一步
手前、未病を予防し、
薬に頼らない世の中をつ
くる。



クライストエトランジャー 円入 康太 様

フォーク曲げをきっかけ
に思い込みの壁を取っ払
う。

意識の持ち方一つで今ま
で出来なかったことが出
来るようになる経験を！



ミュージシャン 遠藤真人様

ランチ会初の試み

ミニライブ！

どこか元気付けられる

ような歌詞とメロディー

に大満足！



オーロラ写真家 金本孔俊様

33回もアラスカを訪れ
オーロラを撮影。
自身にとって最高の一枚
を追い求めて生き抜く



神戸親和女子大学発達教育学部教授

髙本 格様

NHK「ブラタモリ」

出演の裏話。

神戸の地形や地層に基づいて「神戸はなぜ1300年も良港か？」をひもとく！



障がい者の皆さんへあきらめられないことの大切さを、元健常者として**健常者と障がい者の「接点」作り**を目指して。



学校法人神戸セミナー 喜多 徹人様

固定概念を捨てて、
一人ひとりに向き合って
P D C A を通して行う
受験指導



介護事業・株式会社HAPPY 首藤 義敬 様

地域を巻き込んで、地域
に溶け込んで、入居者が
地域のかげがえのない存
在になる多世代型介護付
きシェアハウス



医師 在間 梓様

西洋医療と東洋医療の
特性を踏まえ、人の力
を生かす医療のあり方、
医療の使い方について

